

Votre consultante

Passionnée par le développement de l'être humain dans toutes ses dimensions, **j'accompagne** les agents territoriaux et les encadrants depuis plus de 30 ans, dont 18 ans en tant que Directrice générale des services. Aujourd'hui, je suis **psychologue du travail et coach certifiée** par l'institut de coaching international de Genève. Et puisque toute expérience de vie s'éprouve par le corps, j'enseigne aussi le sama yoga et la régulation émotionnelle. Je mets à votre service la **quintessence de tous mes outils** et expériences pour vous accompagner afin de faire éclore vos projets, réussir vos objectifs, dépasser les aléas du chemin professionnel. J'ambitionne de **donner du sens** aux différentes expériences professionnelles, pour qu'elles soient source d'**accomplissement**. J'aspire à faire de la santé psychologique et physique des **pilliers de résilience et d'évolution**.



Comment me trouver ?

Anne Richard Conseil



06 02 00 20 39



contact@annerichardconseil.com



Maison de santé du Sud Finistère,
En milieu naturel,
Sur votre lieu de travail,
En visio



www.annerichardconseil.com

**EPUISEMENT
PRO ?**

**CONFLIT AU
TRAVAIL ?**

**PERTE DE
SENS ?**

Comment
répondre aux
intempéries
professionnelles ?

www.annerichardconseil.com

Coconstruire vos solutions RH

- Etude organisationnelle
- Mobilité interne ou externe
- Aide au recrutement
- Prestations sur mesure

Déployer le potentiel des équipes

- Analyse en milieu professionnel
- Co Développement
- Formations
- Ateliers pratiques



Accompagner en individuel

● Coaching professionnel

- Prise ou reprise de fonction
- développement des compétences
- Reconversion interne et externe
- Equilibre professionnel

Psychologie du travail

- Séance individuelle sur une problématique liée au travail

Yoga spécifique

